

|                                                                                   |                         |                     |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                      | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ | رشته: کلیه رشته‌ها  | ساعت شروع: ۸ صبح    |
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                                            | تعداد صفحه: ۴           | نام و نام خانوادگی: | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲ |                         |                     |                     |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>http://aee.medu.gov.ir          |                         |                     |                     |

| ردیف | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | نمره |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱    | <p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بر اساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>الف) پروتئین‌های ناقص شامل تعدادی از اسیدهای آمینه ضروری می‌باشند.</p> <p>ب) هر نوع تجمع غیرطبیعی و بیش از اندازه‌ی توده‌ی چربی در بدن، چاقی محسوب می‌شود.</p> <p>ج) از عوارض جانبی کاهش سریع وزن، ایجاد یکی از شایع‌ترین بیماری‌های تهدید کننده‌ی تمام گروه‌های سنی و جنسی می‌باشد.</p> <p>د) اچ آی وی با آزمایش‌های متداول و معمول مشخص می‌شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد.</p> <p>ه) استفاده از پخش کننده‌های قابل حمل موسیقی، می‌تواند سلول‌های مویی (مژک‌دار) گوش میانی را تخریب کند.</p> <p>و) این عقیده که همه‌ی افراد به ۷ یا ۸ ساعت خواب در طول شب نیاز دارند، درست نیست.</p> <p>ز) حواس پرتی از علائم روانی اضطراب می‌باشد.</p> <p>ح) از بارزترین آثار فوری مصرف الکل می‌توان به اختلال در سیستم اعصاب مرکزی اشاره کرد.</p>                                | ۲    |
| ۲    | <p>در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>الف) با توجه به دیدگاه اسلام؛ در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبه‌ی ..... آن غفلت شده است.</p> <p>ب) احتمال ایجاد "وضعیت آنژین صدری" در الگوی چاقی ..... افزایش می‌یابد.</p> <p>ج) در بیماری ایدز، در دوران ..... علیرغم اینکه ویروس در بدن فرد وجود دارد، نتایج آزمایش منفی است.</p> <p>د) بوی نامطبوع بدن، می‌تواند به علت ..... مواد موجود در عرق و پوست توسط باکتری‌ها باشد.</p> <p>ه) تزریق واکسن ..... برای خانم‌ها قبل از عقد، امری الزامی است.</p> <p>و) در مواجهه با شرایط ناگوار، فرد ..... به جای فاجعه ساختن از مشکل، به خود و توانایی‌هایش بیشتر توجه می‌کند.</p> <p>ز) بر طبق تحقیقات، اثر دود دسته‌ی ..... بیشتر با ماده‌ی نیکوتین موجود در دود سیگار ایجاد می‌شود.</p> <p>ح) برای تمیز کردن سینک ظرف‌شویی، بهتر است به جای مواد سفیدکننده‌ی قوی از مواد کم خطرتر مانند ..... استفاده کرد.</p> | ۲    |
| ۳    | <p>از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه‌ی مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) کربوهیدرات اضافی بدن، به مقدار معینی به صورت (کربوهیدرات ساده / گلیکوژن / چربی) ذخیره می‌شوند.</p> <p>ب) عدم تحمل فعالیت بدنی از مشکلات (قلبی-عروقی / عضلانی-استخوانی / تنفسی) عوارض چاقی است.</p> <p>ج) وجود کرم کدو در گوشت گاو، باعث (بیماری / مسمومیت / عفونت) غذایی می‌شود.</p> <p>د) منظور از نگهداری غذا به صورت کاملاً سرد، نگهداری آن در دمای زیر (۴ / صفر / ۱۰) درجه سانتی‌گراد می‌باشد.</p> <p>ه) در مراحل رشد تومور در سرطان معده، در فاز (۴ / ۲ / ۳) تومور به ارگان (اندام) های مجاور دست اندازی می‌کند.</p> <p>و) عوارض آلودگی هوا بر روی پوست بینی، ایجاد جوش‌های (چرکی / سر سیاه / سر سفید) می‌باشد.</p> <p>ز) توانمندی و پختگی شخصیتی، بلوغ (جسمانی / روانی / اجتماعی) ازدواج محسوب می‌شود.</p> <p>ح) از اصول تغذیه سالم، "نیازمندی‌های تغذیه‌ای" به اصل (تعادل / تنوع / تناسب) اشاره دارد.</p> | ۲    |
|      | «ادامه سوالات در صفحه دوم»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |

|                                                                                   |                         |                     |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                      | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ | رشته: کلیه رشته‌ها  | ساعت شروع: ۸ صبح    |
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                                            | تعداد صفحه: ۴           | نام و نام خانوادگی: | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲ |                         |                     |                     |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>http://aee.medu.gov.ir          |                         |                     |                     |

| ردیف                | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | نمره       |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|------------|-------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------|--|---------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------|-----|
| ۴                   | <p>با توجه به متن زیر و مطالب کتاب درسی، در ارتباط با اختلالات روانی-رفتاری شایع در دوره‌ی نوجوانی، به سوالات مربوطه پاسخ دهید.</p> <p>بهروز و سعید همکلاسی بوده و در دوره‌ی نوجوانی به سر می‌برند. یک روز صبح در راه مدرسه، بهروز در مورد «احساس ناخوشایند طولانی مدت همراه با تنهایی و غمگینی» برادرش صحبت می‌کند که ناگهان یک عابر پیاده به صورت اتفاقی با سعید برخورد می‌کند. سعید احساس خود را به صورت بدنی و هیجانی ابراز می‌کند و با پرخاشگری به او اعتراض می‌کند. بهروز به سعید توصیه می‌کند که «من نگران دیررسیدن به مدرسه هستم، چند نفس آرام بکش»، سپس موقعیت را سریع ترک می‌کنند.</p> <p>الف) نوع اختلال روانی-رفتاری برادر بهروز چه نام دارد؟</p> <p>ب) کمبود احتمالی کدام ویتامین‌ها می‌تواند برادر بهروز را در معرض این اختلال قرار داده باشد؟</p> <p>ج) توصیه‌ی بهروز به سعید برای مقابله با کدام نوع اختلال روانی-رفتاری می‌باشد؟</p> <p>د) توصیه‌ی خودمراقبتی «کودک شوید» برای مدیریت کدام اختلال روانی-رفتاری موجود در متن پیشنهاد می‌شود؟</p>                                                | ۱          |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ۵                   | <p>جدول زیر در رابطه با بیماری‌ها است. هریک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در برگه‌ی پاسخنامه بنویسید. (دو مورد در ستون «ب» اضافه است)</p> <table><tr><th>"ستون الف"</th><th>"ستون ب"</th></tr><tr><td>الف) کرونا</td><td>۱) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.</td></tr><tr><td>ب) هیپاتیت</td><td>۲) تغییر در خال‌های پوستی از علائم هشدار دهنده‌ی آن است.</td></tr><tr><td>ج) دیابت نوع دو</td><td>۳) مدت زمان طلایی برای تجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.</td></tr><tr><td>د) زگیل تناسلی</td><td>۴) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند.</td></tr><tr><td>ه) انگل‌های روده‌ای</td><td>۵) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.</td></tr><tr><td>و) سرطان</td><td>۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.</td></tr><tr><td></td><td>۷) از طریق سرفه‌ی عفونی سرایت می‌کند.</td></tr><tr><td></td><td>۸) در صورت شیوع، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.</td></tr></table> | "ستون الف" | "ستون ب" | الف) کرونا | ۱) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است. | ب) هیپاتیت | ۲) تغییر در خال‌های پوستی از علائم هشدار دهنده‌ی آن است. | ج) دیابت نوع دو | ۳) مدت زمان طلایی برای تجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است. | د) زگیل تناسلی | ۴) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند. | ه) انگل‌های روده‌ای | ۵) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد. | و) سرطان | ۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد. |  | ۷) از طریق سرفه‌ی عفونی سرایت می‌کند. |  | ۸) در صورت شیوع، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود. | ۱/۵ |
| "ستون الف"          | "ستون ب"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| الف) کرونا          | ۱) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ب) هیپاتیت          | ۲) تغییر در خال‌های پوستی از علائم هشدار دهنده‌ی آن است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ج) دیابت نوع دو     | ۳) مدت زمان طلایی برای تجات بیمار، تنها حدود سه ساعت است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| د) زگیل تناسلی      | ۴) با علائمی به صورت زردی بروز می‌کند.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ه) انگل‌های روده‌ای | ۵) در صورت درمان نشدن، می‌تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| و) سرطان            | ۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
|                     | ۷) از طریق سرفه‌ی عفونی سرایت می‌کند.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
|                     | ۸) در صورت شیوع، بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ۶                   | از مزایای "مدنظر قراردادن موفقیت‌ها" در برنامه ریزی خودمراقبتی دو مورد را بنویسید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۰/۵        |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ۷                   | در تعالیم اسلامی، به نوجوانانی که در مرحله‌ی حساس هویت‌یابی در زندگی هستند، انجام کدامیک از عوامل ارتقاء دهنده‌ی بهداشت روان توصیه شده است؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۰/۲۵       |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
| ۸                   | <p>به پرسش‌های زیر در رابطه با دخانیات، اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن پاسخ دهید.</p> <p>الف) مصرف کدام ماده دخانی دروازه‌ی ورود به اعتیاد است؟</p> <p>ب) یکی از مهمترین عوامل مؤثر در شروع مصرف مواد مخدر را نام ببرید.</p> <p>ج) یکی از فرآورده‌های گیاهی طبیعی که فرد با مصرف آن دچار اوهام حسی و بصری می‌شود را نام ببرید.</p> <p>د) اختلالات مصرف چه تفاوتی با وابستگی به ماده مخدر دارد؟</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۱          |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |
|                     | ادامه سوالات در صفحه سوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |          |            |                                                       |            |                                                          |                 |                                                           |                |                                        |                     |                                                                    |          |                                               |  |                                       |  |                                                                    |     |

|                                                                                                               |                         |                     |                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                                                  | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ | رشته: کلیه رشته‌ها  | ساعت شروع: ۸ صبح    |
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                                                                        | تعداد صفحه: ۴           | نام و نام خانوادگی: | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲                             |                         |                     |                     |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br><a href="http://aee.medu.gov.ir">http://aee.medu.gov.ir</a> |                         |                     |                     |

| ردیف | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | نمره               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ۹    | در آتش سوزی‌های ناشی از موارد زیر، بهترین روش مقابله با هر یک را بیان کنید.<br>الف) فرآورده‌های چوبی      ب) مایعات قابل اشتعال      ج) احتراق ژنراتورها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ۰/۷۵               |
| ۱۰   | با توجه به عبارت‌های زیر، به سوالات مربوطه پاسخ دهید.<br>۱- اختلال عملکرد در تحصیل و کار      ۲- نداشتن برنامه برای اوقات فراغت      ۳- پایبندی به مذهب و معنویت<br>۴- پدیدار شدن نشانه‌های سندرم محرومیت      ۵- انجام جدی ورزش      ۶- سابقه خانوادگی<br>الف) کدامیک از عوامل، بازدارنده نوجوانان در رزواوردن به مصرف مواد مخدر به شمار می‌رود؟<br>ب) می‌تواند از دلایل گرایش نوجوانان به مصرف مواد مخدر باشد؟<br>ج) کدام مورد از نشانه‌های وابستگی به مواد مخدر می‌باشد؟ | ۰/۷۵               |
| ۱۱   | با توجه به شکل‌ها، مراحل نحوه‌ی استفاده‌ی صحیح از کپسول اطفای حریق را به ترتیب در موارد الف تا د پاسخنامه شماره‌گذاری نمایید.<br>                                                                                                                                                                                                                                                        | ۱                  |
| ۱۲   | در ارتباط با ارگونومی، به سوالات زیر پاسخ دهید.<br>الف) در چیدمان وسایل کوله پشتی، اشیای سنگین در کدام قسمت آن قرار می‌گیرد؟<br>ب) در منحنی S شکل ستون فقرات، کدام قسمت منحنی بسیار مهم است؟<br>ج) استفاده از پیچ گوشتی به جای دریل، تعداد حرکات دست کاربر را افزایش می‌دهد یا کاهش؟<br>د) در دوچرخه سواری وقتی رکاب پایین است، زاویه‌ی بین ران با کدام قسمت بدن، باید حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد؟                                                                             | ۱                  |
| ۱۳   | مراحل نامرتب زیر مربوط اقدامات ضروری هنگام مواجهه شدن با سکت قلبی در یک فرد می‌باشد؛ با توجه به مطالب کتاب درسی، آنها را به ترتیب در موارد "الف تا د" در پاسخنامه بنویسید.<br>۱. فرد به حالت نشسته یا نیمه خوابیده قرار گیرد.<br>۲. بیمار در اسرع وقت با برانکارد یا صندلی چرخ‌دار به مراکز درمانی منتقل شود.<br>۳. از هر گونه حرکت و فعالیت بیمار پرهیز شود.<br>۴. لباس‌های تنگ او را کمی باز کنید.                                                                        | ۱                  |
| ۱۴   | با توجه به مطالب کتاب درسی، برای هر یک از موارد زیر دلیل علمی بیان کنید.<br>الف) در کشور ما برای تأمین ید مورد نیاز بدن باید از نمک یددار تصفیه شده استفاده کرد.<br>ب) میوه‌های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می‌شوند.<br>ج) به جای تعریف مطلق بیماری، آن را در یک طیف «از سلامتی تا آستانه‌ی مرگ» تعریف می‌کنند.                                                                                                                                                             | ۰/۵<br>۰/۵<br>۰/۲۵ |
|      | ادامه سوالات در صفحه چهارم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |

|                                                                                                               |                         |                     |                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                                                                  | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ | رشته: کلیه رشته‌ها  | ساعت شروع: ۸ صبح    |
| سوالات آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                                                                        | تعداد صفحه: ۴           | نام و نام خانوادگی: | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲                             |                         |                     |                     |
| مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br><a href="http://aee.medu.gov.ir">http://aee.medu.gov.ir</a> |                         |                     |                     |

| ردیف | سوالات (پاسخ نامه دارد)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | نمره                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ۱۵   | <p>* کدامیک از علایم روانی وابستگی به مواد مخدر، می تواند به حفظ وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) آسیب وارد کند؟<br/>پاسخ را در قسمت «الف» پاسخ نامه بنویسید.</p> <p>* در بدن هر فرد بالغ، اتصال ۲۰۶ استخوان با ۶۰۰ عضله، به سه طریق انجام می شود؛ نام آنها را جداگانه در موارد «ب»، «ج» و «د» پاسخ نامه وارد کنید.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ۱                     |
| ۱۶   | <p>در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) کدام مادهی مضر دود سیگار و قلیان می تواند در ایجاد تحریک و تخریب بافت ها به ویژه ریه نقش ایفا کند؟<br/>ب) کدام نوع ویروس در اثر استفادهی مشترک قلیان از فرد آلوده منتقل می شود؟<br/>ج) در کودکانی که والدین مصرف کنندهی مواد دخانی دارند، عفونت کدام بخش گوش، زمینهی بروز بیشتری دارد؟<br/>د) یکی از شایع ترین آثار مصرف بلند مدت مشروبات الکلی را بنویسید؟<br/>ه) کدام مادهی موجود در دود سیگار، در افزایش بروز بیماری ناشی از بسته شدن عروق اصلی تغذیه کنندهی قلب نقش دارد؟</p>                                                                                                                                                                                                                                              | ۱/۲۵                  |
| ۱۷   | <p>با توجه به شکل های زیر به سوالات پاسخ دهید.</p> <p>الف) نرگس در کدامیک از ابعاد سلامت دچار اختلال می باشد؟</p> <p>ب) کدام شکل نشان دهندهی دیابت نوع یک می باشد؟</p> <p>ج) حرکت فرد در شکل مقابل، مشخصاً برای تقویت عضلات کدام قسمت بدن توصیه شده است؟</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۰/۷۵                  |
| ۱۸   | <p>در پرسش های چهارگزینه ای زیر، گزینهی مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>۱- نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال، برای مقابله با کدام عامل ایجاد فساد در مواد غذایی می باشد؟<br/>الف) مکانیکی      ب) فیزیکی      ج) شیمیایی      د) بیولوژیک</p> <p>۲- در کدامیک از موارد زیر، مشاورهی ژنتیک قبل از ازدواج برای افراد ضروری نیست؟<br/>الف) کوتاهی بیش از حد قد      ب) نازایی یا سقط مکرر      ج) ازدواج های فامیلی      د) بیماری ناشی از هلیکوباکتری</p> <p>۳- شکل مقابل مربوط به کدامیک از عیوب انکساری چشم می باشد؟<br/>الف) نزدیک بینی      ب) دوربینی      ج) آستیگماتیسم      د) آب مروارید</p> <p>۴- پیام درونی منفی «من هرگز نباید به دیگران اعتماد کنم» بر کدامیک از عوامل ارتقاء دهندهی بهداشت روانی تأثیر منفی می گذارد؟<br/>الف) عزت نفس      ب) سر سختی      ج) تاب آوری      د) خودآگاهی</p> | ۱                     |
| ۲۰   | جمع نمرات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | «تندرست و موفق باشید» |

| راهنمای تصحیح آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                             |                                                                                                                                                                                                                                     | رشته: کلیه رشته‌ها                                                                      |                                                            | ساعت شروع: ۸ صبح                                                         |     | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------|------|------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                              |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                         |                                                            | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸                                                  |     |                     |      |      |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۲ |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                         |                                                            | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>http://aee.medu.gov.ir |     |                     |      |      |
| ردیف                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     | راهنمای تصحیح                                                                           |                                                            |                                                                          |     |                     |      | نمره |
| ۱                                                                         | الف) درست (۰/۲۵) صفحه ۲۱<br>د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۷۴<br>ز) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۲۰                                                                                                                                                   | ب) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۳۴<br>ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۸۷<br>ح) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۳۶         | ج) درست (۰/۲۵) صفحه ۳۸ و ۹۶<br>و) درست (۰/۲۵) صفحه ۹۳      |                                                                          |     |                     | ۲    |      |
| ۲                                                                         | الف) معنوی (۰/۲۵) صفحه ۴<br>د) تخمیر (۰/۲۵) صفحه ۹۰<br>ز) سوم (۰/۲۵) صفحه ۱۳۵                                                                                                                                                       | ب) سیب (۰/۲۵) صفحه ۳۴ و ۵۱<br>ه) کزاز (۰/۲۵) صفحه ۱۰۳<br>ح) جوش شیرین (۰/۲۵) صفحه ۱۷۳   | ج) پنجره (۰/۲۵) صفحه ۷۳<br>و) تاب آور (۰/۲۵) صفحه ۱۱۵      |                                                                          |     |                     | ۲    |      |
| ۳                                                                         | الف) گلیکوزن (۰/۲۵) صفحه ۲۰<br>د) ۱۰ (۰/۲۵) صفحه ۴۲<br>ز) روانی (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲                                                                                                                                                     | ب) تنفسی (۰/۲۵) صفحه ۳۵<br>ه) ۴ (۰/۲۵) صفحه ۶۱<br>ح) تناسب (۰/۲۵) صفحه ۲۶               | ج) بیماری (۰/۲۵) صفحه ۴۶<br>و) سر سیاه (۰/۲۵) صفحه ۸۹      |                                                                          |     |                     | ۲    |      |
| ۴                                                                         | الف) افسردگی (۰/۲۵) صفحه ۱۲۱<br>ج) خشم (۰/۲۵) صفحه ۱۲۲                                                                                                                                                                              | ب) ویتامین‌های B (۰/۲۵) صفحه ۱۲۱<br>د) استرس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۸ و ۱۲۵                      |                                                            |                                                                          |     |                     | ۱    |      |
| ۵                                                                         | الف) (۷) (۰/۲۵) صفحه ۶۸<br>ه) (۸) (۰/۲۵) صفحه ۶۸                                                                                                                                                                                    | ب) (۴) (۰/۲۵) صفحه ۷۱<br>و) (۲) (۰/۲۵) صفحه ۶۳                                          | ج) (۱) (۰/۲۵) صفحه ۶۵<br>توجه: موارد اضافی ۳ و ۶ می‌باشند. | د) (۵) (۰/۲۵) صفحه ۷۰                                                    | ۱/۵ |                     |      |      |
| ۶                                                                         | ۱) افزایش اعتماد به نفس (۰/۲۵) صفحه ۱۶                                                                                                                                                                                              | ۲) افزایش توانایی برای ادامه‌ی برنامه (۰/۲۵) صفحه ۱۶                                    |                                                            |                                                                          |     |                     | ۰/۵  |      |
| ۷                                                                         | خودآگاهی (۰/۲۵) صفحه ۱۱۲                                                                                                                                                                                                            |                                                                                         |                                                            |                                                                          |     |                     | ۰/۲۵ |      |
| ۸                                                                         | الف) سیگار (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰<br>گراس (یک مورد کافی است) (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳                                                                                                                                                               | ب) اصرار دوستان و همسالان (۰/۲۵) صفحه ۱۴۶<br>د) خفیف تر از وابستگی است. (۰/۲۵) صفحه ۱۴۲ | ج) شاهدانه یا حشیش یا                                      |                                                                          |     |                     | ۱    |      |
| ۹                                                                         | الف) سرد کردن آتش یا استفاده از آب (یک مورد کافی است) (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶<br>ب) نمک یا کپسول اطفای حریق (یک مورد کافی است) (اشاره به پودر، کف، شن و ماسه و.....نمره تعلق بگیرد) (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶<br>ج) گاز دی اکسید کربن (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷ |                                                                                         |                                                            |                                                                          |     |                     | ۰/۷۵ |      |
| ۱۰                                                                        | الف) ۳ یا ۵ (یک مورد کافی است) (۰/۲۵) صفحه ۱۴۵<br>ج) ۱ یا ۴ (یک مورد کافی است) (۰/۲۵) صفحه ۱۴۱                                                                                                                                      | ب) ۶ (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴                                                                    |                                                            |                                                                          |     |                     | ۰/۷۵ |      |
| ۱۱                                                                        | الف) ۳ (۰/۲۵)<br>ب) ۴ (۰/۲۵)<br>ج) ۱ (۰/۲۵)<br>د) ۲ (۰/۲۵)                                                                                                                                                                          | صفحه ۱۷۷                                                                                |                                                            |                                                                          |     |                     | ۱    |      |
| ۱۲                                                                        | الف) در عقب کوله پشتی یا نزدیک به پشت فرد (یک مورد کافی است) (۰/۲۵) صفحه ۱۶۳<br>ب) پایین کمر (اشاره به کمر نمره تعلق بگیرد) (۰/۲۵) صفحه ۱۶۴<br>ج) افزایش (۰/۲۵) صفحه ۱۶۷<br>د) ساق پا (۰/۲۵) صفحه ۱۶۳                               |                                                                                         |                                                            |                                                                          |     |                     | ۱    |      |
| ادامه راهنما در صفحه دوم"                                                 |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                         |                                                            |                                                                          |     |                     |      |      |

| راهنمای تصحیح آزمون نهایی درس: سلامت و بهداشت                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | رشته: کلیه رشته‌ها | ساعت شروع: ۸ صبح                                                         | مدت آزمون: ۹۰ دقیقه |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸                                                  |                     |
| دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    | مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش<br>http://aee.medu.gov.ir |                     |
| ردیف                                                                      | راهنمای تصحیح                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                                                                          |                     |
| ۱۳                                                                        | الف) ۳. از هر گونه حرکت و فعالیت بیمار پرهیز شود. (۰/۲۵)<br>ب) ۱. فرد به حالت نشسته یا نیمه خوابیده قرار گیرد. (۰/۲۵)<br>ج) ۴. لباس‌های تنگ او را کمی باز کنید. (۰/۲۵)<br>د) ۲. بیمار در اسرع وقت با برانکارد یا صندلی چرخ‌دار به مراکز درمانی منتقل شود. (۰/۲۵) صفحه ۵۹           |                    |                                                                          |                     |
| ۱۴                                                                        | الف) در کشور ما؛ چون آب و خاک (۰/۲۵) از نظر ید فقیرند. (۰/۲۵) یا محصولات غذایی (۰/۲۵) ید کافی ندارند. (۰/۲۵) صفحه ۳۱ (یک مورد کافی است)<br>ب) نفوذ کپک‌ها (۰/۲۵) و باکتری‌ها (۰/۲۵) از محل نقاط آسیب دیده به درون میوه. صفحه ۴۵<br>ج) چون بیماری درجات مختلفی دارد. (۰/۲۵) صفحه ۴۹ |                    |                                                                          |                     |
| ۱۵                                                                        | الف) گرفتگی عضلانی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۱ و ۱۵۶<br>ب) غضروف‌ها (۰/۲۵) ج) رباط‌ها (زردپی) (۰/۲۵) د) مفاصل (۰/۲۵) صفحه ۱۵۵ (رعایت ترتیب الزامی نیست)                                                                                                                                        |                    |                                                                          |                     |
| ۱۶                                                                        | الف) آمونیاک (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ ب) تبخال (۰/۲۵) صفحه ۱۳۳ ج) گوش میانی (۰/۲۵) صفحه ۱۳۴<br>د) بیماری سیروز کبدی یا سرطان (یک مورد کافی است) (۰/۲۵) صفحه ۱۳۷<br>ه) نیکوتین (۰/۲۵) صفحه ۵۱ و ۱۳۰                                                                                          |                    |                                                                          |                     |
| ۱۷                                                                        | الف) سلامت اجتماعی (۰/۲۵) صفحه ۷ و ۱۰<br>ب) شکل ۲ (۰/۲۵) صفحه ۶۴<br>ج) کمر (علاوه بر تقویت عضلات کمر به شکم و گردن نیز می‌تواند اشاره کند) (۰/۲۵) صفحه ۱۶۱                                                                                                                         |                    |                                                                          |                     |
| ۱۸                                                                        | ۱- ب) فیزیکی (۰/۲۵) صفحه ۴۴<br>۲- د) بیماری ناشی از هلیکوباکتری (۰/۲۵) صفحه ۱۰۵ و ۱۳۳<br>۳- ج) آستیگماتیسم (۰/۲۵) صفحه ۸۱<br>۴- الف) عزت نفس (۰/۲۵) صفحه ۱۱۱ و ۱۱۳                                                                                                                 |                    |                                                                          |                     |
|                                                                           | «همکار گرامی خدا قوت»                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |                                                                          |                     |
|                                                                           | جمع نمرات                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                                          |                     |
|                                                                           | ۲۰                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                                          |                     |